



LINEE GUIDA PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA 2020-2021.

L'associazione Goldfighters nel rispetto delle normative sul distanziamento sociale e del contenimento della pandemia Covid19, a tutela della salute degli atleti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono le attività sportive di base e l'attività motoria in genere (in particolar modo le attività del basket, pallavolo e calcio), con il presente comunicato informa di adottare e rispettare tutte le misure indicate nei protocolli delle federazioni sportive od enti cui la stessa associazione è iscritta. Il tutto nel rispetto della normativa sulla privacy e sul trattamento dei dati personali.

Il presente Protocollo attuativo e quanto in esso contenuto, fanno riferimento all'attuale quadro normativo e a quanto fino ad ora indicato dalle Autorità, dalle Istituzioni e dalle strutture competenti.

L'aggiornamento del quadro normativo e l'eventuale evoluzione della situazione epidemiologica potrebbero richiedere una modifica dei protocolli e la necessità di diversificare gli adempimenti da parte dei soggetti coinvolti durante gli allenamenti settimanali. Gli atleti peraltro hanno il preventivo controllo protocollare della scuola Aurora Bachelet da cui gli stessi provengono.

Il presente Protocollo intende quindi fornire indicazioni tecnico-organizzative e sanitarie per una graduale ripresa in condizione di sicurezza delle attività. Esso rappresenta anche fonte di informazione/formazione al fine di ridurre, per quanto possibile, il rischio di contagio e trasmissione del virus SARS-COV-2, tanto per la salute individuale che per quella pubblica, compatibilmente con lo svolgimento delle attività specifiche della associazione.

Per informazioni generiche e comuni a tutte le discipline sportive e per una loro più esaustiva trattazione, si rimanda sempre a quanto contenuto nelle suddette Linee Guida Ministeriali e a quanto stabilito dalle autorità competenti.

I soggetti ai quali tale Protocollo si rivolge sono:

- la associazione che utilizza impianti e strutture sportive gestite da terzi (Aurora-Bachelet che tuttavia non consente l'utilizzo degli spogliatoi, ed Enjoy);
- gli Operatori Sportivi (atleti, allenatori, istruttori, dirigenti, medici e altri collaboratori);
- genitori o tutori legali degli atleti minori, accompagnatori di atleti disabili etc.

Si raccomanda quindi la massima diffusione e condivisione dei contenuti attraverso gli strumenti a disposizione.

RESPONSABILITA' E SOLIDARIETA'.

L'associazione Goldfighters confida sul senso di responsabilità di tutti: dirigenti della società, allenatori, atleti e loro genitori, che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

DISPOSIZIONI GENERALI.

In tutte le attività sportive (allenamenti, partite, gare, amichevoli, tornei, etc.) Goldfighters applicherà il seguente protocollo, come previsto dalla normativa, o si adeguerà ai protocolli presso cui le attività verranno effettuate, sia in ambito indoor che outdoor. Il distanziamento sociale deve sempre essere garantito e deve essere minimizzata la possibilità di compresenza di più soggetti nello stesso ambiente, tenuto conto del vigente divieto di assembramenti.

L'associazione si impegna a:

- ideare una nuova e diversa circolazione interna delle persone tenuto conto delle caratteristiche della struttura con nuovi percorsi e flussi di spostamento,



- verificandone la fattibilità e l' idoneità;
- differenziare, dove possibile, i punti di ingresso e punti di uscita della struttura;
 - valutare le misure tese a minimizzare la possibile compresenza di più soggetti nello stesso ambiente nel rispetto del vigente divieto di assembramenti;
 - garantire l'aerazione degli ambienti chiusi. Nel caso l'allenamento si svolga in un ambiente chiuso (es. palazzetto o tensostruttura) dovrà essere verificata preventivamente la possibilità di mantenere l'ambiente costantemente aerato anche attraverso l'utilizzo di impianti di aerazione che **NON** prevedano il ricircolo dell'aria (assicurandosi che sia fatta la igienizzazione delle prese d'arie e la manutenzione dei filtri laddove);
 - consentire l'utilizzo delle docce e degli spogliatoi qualora vi fossero locali benareati, mantenendo il distanziamento interpersonale di almeno 2 metri, contingentando gli accessi e limitando il tempo di permanenza allo stretto necessario.

ADEMPIMENTI PREVISTI (GESTIONE e COVID MANAGER).

La associazione è dotata di termometri ad infrarossi per la rilevazione a distanza della temperatura corporea e di sostanze igienizzanti quali detergenti a base di ipoclorito di sodio 0.1%, o alcool etilico al 70% per la pulizia e la sanificazione di ambienti e strumenti utilizzati.

Per ogni gruppo/squadra l'associazione nominerà un responsabile (Covid-Manager), corrispondente in genere al tecnico della squadra o dirigente specifico che si occuperà di:

- Rilevazione della temperatura;
- Verifica del corretto utilizzo dei DPI (dispositivi di protezione individuale);
- Raccolta delle autocertificazioni;
- Redazione del registro delle presenze agli allenamenti degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) come previsto dal documento "modalità di svolgimento degli allenamenti e delle partite per gli sport di squadra previsto dalle federazioni o enti";
- custodia e conservazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.
- Verifica della corretta esecuzione di pulizia, igienizzazione, sanificazione e svolgimento dell'attività di allenamento che verrà effettuata da personale qualificato esterno con prodotti indicati dal Ministero della Salute (disinfettanti contenenti alcol [etanolo] o ipoclorito di sodio [candeggina/varechina], tenendo conto delle indicazioni fornite dal produttore (fonte www.salute.gov);
- Verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;
- Gestione e attuazione delle procedure relative all'atleta sintomatico.

INFORMAZIONI AD ATLETI, GENITORI E STAFF.

La Goldfighters con il presente protocollo informa tutti gli atleti, genitori, i componenti dello staff, e chiunque entri nel sito sportivo, di attenersi alle disposizioni emanate dalle Autorità e dalle Federazione sportive o enti sportivi, consegnando/affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili apposti anche dépliant informativi.

In particolare le informazioni riguarderanno:

- La consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo, anche successivamente all'ingresso, laddove sussistessero le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc); A TALE FINE GLI OPERATORI SPORTIVI E GLI ATLETI DOVRANNO COMPILARE AL PRIMO ACCESSO, L'APPOSITA AUTODICHIARAZIONE che avrà validità fino a 14 giorni o ad eventuale variazione delle situazioni



- autocertificate;
- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria;
- L'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Covid-Manager nell'accedere al campo/palestra (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- Necessità di mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro.

ACCESSO ALLA STRUTTURA.

L'ingresso dovrà avvenire da un accesso diverso da quello di uscita laddove la struttura lo consenta. L'accesso (in strutture indoor e outdoor) sarà consentito a:

- Covid-Manager, tecnici e dirigenti.
- Atleti in possesso della certificazione di idoneità agonistica in corso di validità.
- Accompagnatori, genitori, familiari, spettatori (laddove se condizioni dell'impianto lo permettano);

Gli accessi dovranno essere regolamentati con registrazione di coloro che hanno avuto accesso alla struttura. A tutti sarà rilevata la temperatura corporea. In caso di temperatura superiore a 37,5 non si potrà accedere alla struttura. All'ingresso tutti saranno obbligati ad igienizzare le mani con gel a base alcolica, mantenere il distanziamento ed utilizzare i dispositivi di protezione individuale (mascherine).

I genitori o famigliari di minori possono accedere previa compilazione e sottoscrizione dei moduli di autocertificazione sullo stato di salute.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI.

Per gli allenamenti e per le partite gli spogliatoi per ora saranno accessibili solo per l'utilizzo della toilette salvo nuove disposizioni. Non sarà quindi possibile l'utilizzo degli spogliatoi per le docce. Gli atleti dovranno presentarsi già muniti di adeguato abbigliamento sportivo. Fanno eccezione le scarpe, che potranno essere cambiate e lasciate in apposito spazio (palestra/corridoio, spogliatoio). Presso la struttura della scuola Aurora Bachelet non è possibile al momento utilizzare gli spogliatoi.

ATTIVITÀ SPORTIVA.

Tra un gruppo e l'altro di allenamento, nelle strutture indoor, dovrà essere garantito oltre al ricambio dell'aria, uno spazio temporale adeguato per provvedere alla igienizzazione dell'ambiente e degli attrezzi utilizzati. Durante le normali sedute di allenamento (spiegazioni, riscaldamento, esercizi vari, ecc.) sarà necessario garantire il distanziamento adeguato tra gli atleti. Alla sessione di allenamento potranno partecipare un numero di atleti compatibile con le dimensioni del campo fatte salve le normative più restrittive previste dalle rispettive federazioni o enti sportivi (calcio, pallavolo, basket).

Verranno disinfettati i palloni utilizzando prodotti per la sanificazione (disinfettanti a base alcolica o prodotti a base di cloro) come da indicazioni presenti sui siti istituzionali.

In ogni caso sarà necessario:

- Igienizzare frequentemente le mani;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca, con le mani;
- Tossire e starnutire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, usare la piega interna del gomito;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati per la propria igiene personale;



- Bere dalla propria bottiglietta/borraccia personale;
- Non consumare cibo;
- Divieto di utilizzare pettorine se non personali;
- Terminato l'allenamento si dovrà lasciare il campo/palestra nel minor tempo possibile indossando la mascherina.

UTILIZZO DEGLI ATTREZZI SPORTIVI.

Tutti gli attrezzi utilizzati (palloni, cinesini, pesi, ecc.) saranno igienizzati, prima e al termine dell'allenamento, con prodotto specifico previsto dal ministero della Salute.

DPI (Dispositivi di Protezione Individuale).

ATLETI: gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser personali o che saranno eventualmente presenti nelle strutture.

Terminato l'allenamento o la partita l'atleta dovrà sostituire le scarpe e uscire dall'impianto nel minor tempo possibile, indossando comunque la mascherina di protezione individuale.

STAFF: i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista. **DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRA' COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.**

EVENTUALI ALTRE PERSONE: è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione individuale, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto e il rispetto delle distanze sopra definite.

Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata.

TERMINE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA.

Gli atleti dovranno lasciare la struttura sportiva nel minor tempo possibile. Sarà possibile cambiarsi le scarpe sul campo/palestra oppure nel corridoio. È obbligatorio all'uscita l'igienizzazione delle mani con la soluzione idro-gel.

INFORTUNI.

In caso di infortunio, la persona preposta interverrà utilizzando guanti e mascherina. Non potendo operare con distanza di 1 metro, la mascherina dovrà essere fatta indossare anche alla persona infortunata che verrà trasportata in apposita area separata rispetto al campo di gioco. Gli altri soggetti dovranno mantenersi a distanza adeguata.

IN CASO DI SINTOMI- GESTIONE DELL'ATLETA SINTOMATICO.

Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso in palestra/campo - come febbre superiore ai 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, sarà sospeso dagli allenamenti, immediatamente isolato e invitato a lasciare la struttura avvisando i genitori. Sarà comunque invitato a contattare il proprio medico curante e a seguire le indicazioni del DpP (Dipartimento per la Prevenzione).

Il COVID Manager si occuperà di individuare nella struttura un luogo dedicato

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GOLDFIGHTERS

Via Michelangelo Buonarroti 60 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Codice fiscale 94034780158 – Partita IVA 06998870965

www.goldfighters.org



all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.

Se tali sintomi si dovessero manifestare già a casa, responsabilmente, non bisognerà presentarsi in palestra/campo e comunicarlo alle autorità sanitarie. In caso di contagio (positività) si dovranno seguire le disposizioni del DpP.

Restiamo a disposizione per eventuali approfondimenti.

A.S. Goldfighters